

FOCUS GESUNDHEIT

**18. NOVEMBER 2023
11 - 17 UHR**

**Vorträge und
Aussteller für ein
gesundes und
vitales Leben**

EINTRITT FREI!



**NUR AN DIESEM TAG:
einmalige Angebote
der teilnehmenden
Partner für Deine
Vitalität und Dein
Wohlbefinden**

**"WIR UNTERSTÜTZEN
UNS GEGENSEITIG"**

Alle Teilnehmer
kommen aus der Region
und unterstützen
Unternehmen in unserer
Heimatregion.



Link für weitere Informationen in der BIO

Programm & Aussteller:

Aussteller:

- Arin Aesthetics
- Vita Apotheke
- ErfahrungSWERT
- Kleine Auszeit
- Praxis Bianka Kittler
- Praxis Alexandra Schuth
- Figursache
- Emmett Technique
- Simone Baum ... alles in Ordnung
- Hypnobirthing & Schwangerschafts Yoga
- Schwesternessenz - Sina Wedel & Sandra Schreck



Anmeldungen zu den Vorträgen:

per Mail an:
focus-gesundheit@figursache.de

oder

über den Link in
den Kommentaren

Vorträge (Plätze begrenzt - bitte reservieren):

11 Uhr - Simone Baum: Aufräumcoaching
"Rundum Ordnung"

12 Uhr - ErfahrungSWERT: Von der Krise zur Kraft:
Resilienz als Lebenskompetenz

13 Uhr - Sina Wedel & Sandra Schreck: Essenzen
für`s Leben

14 Uhr - Alexandra Schuth: Individuelle Ernährung für
mehr Energie und Vitalität mit dem gesund + aktiv
Stoffwechselkonzept

15 Uhr - Dr. med. Jochen R. Franz: Die Game
Changer Lüge oder die Wahrheit über Sporternährung

16 Uhr - Brigitte Ohrmann: Die Kraft der Gedanken
und die Auswirkungen auf den Körper

Zum Abschluss gegen 16:30 Uhr
**"ENTSPANNUNG mit KLANGSCHALEN
KLANGREISE"**
mit Bärbel Böhme